

Termino

Weiterbildungstermine 2012/13

OKTOBER 2012

29.10.-2.11. Mike Webster Waveform A (Modul 1 & 2) 460.- Euro

NOVEMBER 2012

3.-4.11. Mike Webster Waveform B 250.- Euro

19.11. Wolfgang Löffler Erweiterte Dehnungen und Rotationen 40.- Euro

DEZEMBER 2012

1.12. Thomas Dinter Das Metallelement und Po 90.- Euro

15.12. Thomas Dinter Das Wasselement und Zhi 90.- Euro

JÄNNER 2013

26.1. Thomas Dinter Das Holzelement und Hun 90.- Euro

FEBRUAR 2013

16.2. Thomas Dinter Das Feuerelement und Shen 90.- Euro

MÄRZ 2013

2.3. Thomas Dinter Das Erdelement und Yi 90.- Euro

16.3. Thomas Dinter Stabilität und Haltung 90.- Euro

APRIL 2013

27.4. Georg Platzer Wirbelkorrektur in Shiatsu 90.- Euro

MAI 2013

4.5. Georg Platzer Viszerales Shiatsu 90.- Euro

JUNI 2013

8.6. Georg Platzer Ischialgien, Unterrückenbeschwerden... 90.- Euro

19.6. Georg Platzer Übungsabend Wirbelkorrektur in Shiatsu 40.- Euro



Liebe Shiatsu Freundinnen und Freunde,
liebe Interessierte an einem
ganzheitlichem Zugang zum Menschen!

Weiterbildung ist einer der wesentlichsten Bausteine für unser Dasein als Shiatsu PraktikerIn. Es geht um Wachstum, um Weiterentwicklung, um Tiefe und Erfahrung. **Es geht um unsere Kompetenz und unsere Persönlichkeit.** Kompetenz macht uns glaubwürdig und fähig, sich mit den Problemstellungen unserer KlientInnen auf einer professionellen Ebene auseinanderzusetzen. Und Persönlichkeit ist die Butter auf dem Brot. Um diese zu Entfalten, haben wir uns ursprünglich auf die Shiatsu-Reise eingelassen, eine Reise, die immer wieder neue Aspekte mit sich bringt, wenn man bereit ist, sich darauf einzulassen. **Shiatsu ist in diesem Sinn viel mehr Berufung als Beruf. Weil es ein Weg ist, sich selber kennenzulernen und zu heilen.** Jeder Schritt noch vorne ist ein Schritt in die Nähe des Selbst und Seins.

Tomas Nelissen / Direktor Hara Shiatsu Institut

Shiatsu und Osteopathie haben sich als perfekt ergänzende Techniken erwiesen. Struktur und Energie bedingen und ergänzen einander. Shiatsu schafft die Basis durch einen ganzheitlichen Ausgleich im Meridiansystem. Mithilfe der Osteopathie können wir gezielte Korrekturen mit Langzeiteffekt durchführen. Georg Platzer hat mit seinem Stil eine Brücke zwischen diesen Welten geschlagen.

Wirbelkorrektur in Shiatsu (27.4.2013)

Lösen von Blockaden in HWS, BWS und LWS
Was sind Blockaden in der Wirbelsäule? Wie entstehen sie überhaupt? Welche Auswirkung haben sie auf den Körper und welche Relevanz hat ihre Korrektur in der Shiatsubehandlung? **Welche Beschwerden gehen von ihnen aus und wann muss man sie in der Behandlung berücksichtigen?** Und wann darf man auf keinen Fall korrigieren? In Shiatsu gibt es eine Reihe klassischer Korrekturtechniken für Blockaden der Wirbelsäule die richtig ausgeführt und angewandt **einen sehr großen Effekt in der Praxis haben können und bei vielen Patienten zum Behandlungsdurchbruch führen können.**

Blockaden im Bewegungsapparat stellen ein starkes Jitsu dar. Oft befindet sich der Körper hier in einer Pattstellung. Die Kunst liegt darin zu schauen, welches Jitsu der Körper bereit ist aufzugeben und wie man ihn dazu bringen kann sich mit einem möglichst geringen Impuls von außen selber zu korrigieren. Im Vordergrund stehen klassische Korrekturtechniken und ihre Anwendungen, dazu kommen neben dem theoretischen Hintergrund Mobilisationen der Wirbelsäule und Bindegewebs-techniken zur Vorbereitung oder als Alternative, wenn der Körper noch nicht bereit ist, Fehlhaltungen aufzugeben. Dazu wird auf die Entstehung von Blockaden eingegangen und **wie eine langfristige Behandlungsstrategie aussehen sollten, gerade bei wiederkehrenden Blockaden.**

Die Kunst liegt darin zu schauen, welches Jitsu der Körper bereit ist aufzugeben...

Diese Weiterbildung findet an zwei Terminen statt: Einem Einführungstag für alle, denen die Techniken noch neu sind, oder die noch kaum damit gearbeitet haben, oder sie wieder vergessen haben. Und einem Übungsabend (19.6.2013), der zur Wiederholung und Supervision dient, für alle die den ersten Abend besucht haben, oder all jene, die diese Techniken schon mal gelernt haben und diese noch mal ausgiebig üben wollen. (Der Übungsabend ist nicht für Neueinsteiger gedacht!). Meine Unterrichtserfahrung hat gezeigt, dass diese Techniken immer wieder geübt und korrigiert werden müssen, bis sie wirklich perfekt sitzen, sauber und technisch korrekt gemacht werden und sinnvoll im Behandlungsalltag genutzt werden können.

Ein Knacken in der Wirbelsäule allein ist keine Bestätigung der richtigen Technik. Es ist von großer Wichtigkeit hier wiederholt daran zu arbeiten, das ganze entspannt und möglichst impulslos zu machen, damit der Körper die Blockade auflöst und nicht wir ihn in eine neue Haltung zwingen.

Schwerpunkte

- *Wie entstehen Blockaden, welche Auswirkungen haben sie auf das System und welche Relevanz ihre Behandlung*
- *Vorbereiten / Nachbehandeln von Korrekturen*
- *Richtiges und sanftes Korrigieren mit Shiatsu durch korrekte Technik*

Viszerales Shiatsu (5.4.2013)

Der Verdauungskreislauf / Bauchanatomie

Die Anzahl der Klienten mit Verdauungsbeschwerden, ob bewusst oder unbewusst, steigt ständig! Falsche Nahrung, falsche Lebensumstände, Stress und emotionale Belastungen führen zu immer mehr Chaos in unseren Eingeweiden. Das kann weitreichende Folgen haben. Von noch offensichtlichen Verdauungsbeschwerden, Gastritis, Hautproblemen und chronischer Müdigkeit bis hin zu oft nicht diagnostizierbaren Kreuzschmerzen, Knieschmerzen, Kopfschmerzen, ja sogar Bandscheibenvorfälle, Krampfadern, Tennisellenbögen, Ischialgien und vieles mehr kann als Ursache chronische Spannung in verschiedenen Organen haben. **So sind mehr als 80% unserer motorischen Beschwerden auf organische Disbalancen und Spannungsfelder zurückzuführen.** Darum kommt ein Shiatsupraktiker um Baucharbeit nicht herum wenn er langfristige Erfolge haben will. Anatomische Grundgegebenheiten können die Arbeit enorm vereinfachen, beschleunigen und

unser Verständnis für Zustände und Beschwerden deutlich verbessern. Wo liegt eigentlich was und warum sind welche Stellen meist schmerzhaft? Welche davon muss ich wie behandeln und welche nicht? Welche Symptome führen mich zu welchen Organen? Das Wissen um die Anatomie vereinfacht die Arbeit im Bauch enorm, lässt uns zielorientierter, genauer arbeiten und schneller zum Erfolg kommen. **Es handelt sich hier um enorme Verstärker** in der Baucharbeit, die sofort einsetzbar und bald aus dem Praxisalltag der Baucharbeit nicht mehr wegzudenken sind!

Schwerpunkte

- *Symptome und Beschwerden erkennen, zuordnen und in die Behandlungsstrategie integrieren*
- *Anatomische Lagebeziehungen, das Auffinden und Spüren relevanter Punkte*
- *Gezielte Behandlung von Kreuzungs- und Öffnungspunkten in der richtigen Tiefe und mit dem richtigen Druck*

Ischialgien, Unterrückenbeschwerden und Leistenschmerzen (8.6.2013)

Meine ersten großen Erfolge im Shiatsu hatte ich mit Ischialgien und mit Unterrückenbeschwerden. Und bis heute habe ich immer wieder Patienten die genau deshalb zu mir kommen und schon lange an diesen Beschwerden leiden. **Es handelt sich hier um ein relativ großes Klientenfeld und Beschwerden, die extrem gut zu Behandeln sind.** Von den ersten Erfolgen bis heute haben sich mehrere Ansätze ergeben, diese Probleme anzugehen.

Sobald man erkannt hat wo der Auslöser der Beschwerden sitzt, sind diese meist sehr gezielt und gut behandelbar und den Klienten kann schnell geholfen werden. An diesem Abend geht es um die gezielte Diagnose das finden der Zusammenhänge und diese dann gezielt und nachhaltig in ihrer Gesamtheit zu behandeln. Dabei werden alle möglichen Aspekte und Behandlungsansätze berücksichtigt und abgedeckt die sich über die Jahre als besonders effektiv erwiesen haben und die sofort in der Praxis umgesetzt werden können.

Meine ersten großen Erfolge im Shiatsu hatte ich mit Ischialgien und Unterrückenschmerzen.

Wir gehen auf die Frage ein wie diese Beschwerden entstehen können, worum es sich jeweils handelt und welche Unterschiede das in der Behandlung mit sich führt. Die Behandlung ist geankert im Hara Shiatsu Standard, der gezielt eingesetzt den Grundstein unserer Behandlung legt. **Je nach Beschwerde und Entstehungsgeschichte wird dieser dann erweitert und ergänzt, um eine spezifische Behandlung zu garantieren.** Wir gehen alle auslösenden Faktoren der Reihe nach durch und werden diese gezielt behandeln. Vom Öffnen betroffener Wirbelsegmente, dem Dehnen und Mobilisieren auslösender

Muskeln bis hin zum Lösen und Mobilisieren blockierender Organe und dem Freimachen der betroffenen Venenabflüsse gibt es eine Vielzahl kleiner Ergänzungen, die abgestimmt auf den Klienten den Erfolg garantieren. Natürlich darf dabei auch ein Blick auf Ernährung und Bewegung nicht fehlen!

Schwerpunkte

- Diagnose und Problemstellung
- Gezielter Einsatz des Shiatsu standards
- Ergänzende Sondertechniken für eine komplexe und kompetente Behandlung mit Erfolg

KURSZEITEN: Jeweils Samstag, 9.00 - 12.00, 13.30 - 17.00
Ausnahme Übungsabend Wirbelkorrektur (17.00 - 20.30)

KOSTEN: 90.- pro Kurstag bei Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn, ansonsten 95.-
Übungsabend Wirbelkorrektur: 40.-, Abendkasse 45.-

Georg Platzer

Diplomierter Hara Shiatsu Praktiker und seit 2006 an der Hara Shiatsu Schule tätig. Nach diversen Weiterbildungen in anderen Shiatsu Stilen und Chi Nei Tsang studiert er nun in Deutschland Osteopathie, auf der Suche nach den Verbindungen der Lehren von Ost und West. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in der spezifischen Baucharbeit und der Mobilisierung der Organe in Kombination mit der Arbeit am Bewegungsapparat und der Korrektur tiefsitzender Blockaden.

